

간호학 관점에서의 부모-자녀 관계 연구동향

김미란¹, 박영희¹, 박은숙²

¹고려대학교 간호대학 박사수료, ²고려대학교 간호대학 교수

Research Trends on Parent-Child Relationships from the Perspective of Nursing

Kim, Mi Ran¹ · Park, Young Hee¹ · Park, Eun Sook²

¹Doctoral Candidate, College of Nursing, Korea University, Seoul

²Professor, College of Nursing, Korea University, Seoul, Korea

Purpose: This study was done to provide a basis for future theory development by analyzing the phenomenon of parent-child relationships based on the 4 areas described by Kim (2000). **Methods:** A descriptive research design was used to identify research trends in nursing related to the phenomenon of parent-child relationships. **Results:** Before 1990, the trend in research design was quantitative designs, but since 1990, qualitative research has also been done. Mothers were the most popular research target for these studies followed by mothers and children together. In analyzing the 4 areas outlined by Kim (2000), it was found that most of the research was done on client domain and parents. The research concepts relevant to the essentialistic concept of research target, were 'child rearing', 'breast-feeding' and 'attachment'. For problematic concepts, the concept of 'stress' was continuously dealt with over the period and for the health-care experiential concept, 'adjustment' and 'coping' by parents were the main focus of research. **Conclusion:** The results show that parent-child relationship research was mainly concentrated on research participants and concepts. In the future, improvements should be made in research development of nursing practice programs and development of theory, to address the complete phenomenon of parent-child relationships.

Key words: Parent-child relations, Child rearing

서론

연구의 필요성

간호 돌봄 제공의 기본 단위가 되는 가족은 건강관련 결정과 건강행위를 수행하는 데 가장 중요한 역할을 한다. 특히, 아동과 가족 간의 관계는 아동의 신체적·심리 사회적 성장 발달에 많은 영향을 미치게 되며, 가족생활의 질과 가족 구성원의 건강은 밀접한 관련성이 있다는 점에서 건강한 가족관계, 부모-자녀 관계는 건강한 아동을 키우기 위한 필수 조건이라고 볼 수 있다

(Cho et al., 2005). 많은 연구에서 아동 및 청소년의 발달상의 문제 또는 정신 및 신체적 문제는 그 원인적 요인이 주로 부모-자녀 관계에 귀착되어 있음을 설명하고 있다(Han, 2000). 부모-자녀 관계는 인간관계 중에서 가장 근원이 되고 본질적인 관계로, 부모는 아동이 최초로 접하는 환경이며, 아동은 부모를 통해 세상에 대한 지식을 습득하고 사회화의 기초를 형성한다(Moon, 2008). 그러므로 한 개인의 성격과 행동양식의 형성과정에 부모-자녀 관계는 중요한 의미를 지닌다.

현대사회는 전통사회와는 달리 핵가족의 문화 속에서 가족의

주요어 : 부모-자녀 관계, 양육

Address reprint requests to : Kim, Mi Ran

College of Nursing, Korea University, 101 31-44 Studypark, Jongam-dong, Seongbuk-gu, Seoul 136-091, Korea
Tel: 82-42-382-0767 Fax: 82-42-863-4556 E-mail: greenbeauty@hanmail.net

투고일: 2010년 2월 22일 1차수정: 2010년 5월 31일 2차수정: 2010년 7월 8일 게재확정일: 2010년 8월 16일

구조와 기능, 가치관이 변화하고 있으며, 이러한 변화는 부모의 역할과 자녀의 양육행동, 자녀의 행동방식 등 부모-자녀 관계에 지대한 영향을 미치고 있다. 여성의 사회진출 증가는 자녀 양육의 주체인 어머니 역할을 축소시켰고, 연장자 위주의 가족 구조는 자녀 중심적인 구조로 변화되었으며, 전통적으로 가족이 담당해 온 교육과 건강관리의 기능도 전문기관에 위탁됨으로써 그 기능이 점차 약화되고 가족의 사회화 기능이 축소되었다. 또한, 핵가족화 현상이 일반화됨에 따라 아동의 성장과 발달에 미치는 부모의 책임이 가중되고 있으며, 부모-자녀 관계는 아동의 학교나 또래, 나아가서는 성인 관계에서의 경험을 선택·형성하게 하는 등 아동의 지적, 사회적, 정서적, 신체적 발달에 중요한 영향을 미친다(Moon, 2008). 특히 일상적인 접촉에서 발생하는 부모와 자녀와의 관계는 아동의 제반 발달 특성에 결정적인 요인이 된다는 점에서 무엇보다도 중요하다고 할 수 있다(Lee & Go, 1998). 따라서, 아동의 발달 특성 및 건강 문제를 이해하기 위해서는 아동의 주요 환경인 가족, 특히 부모-자녀 관계에 대한 선이해가 요구된다. 간호학은 폭넓고 다양한 실무 영역을 포괄하는 지식체를 포함하고 있으며, 또한 간호연구는 간호학에서 흥미 있는 개념이나 문제들을 체계적인 연구를 통하여 지식의 기초를 제공하고 실질적인 내용을 개발함으로써 간호학의 발전을 도모할 수 있고 앞으로의 연구 방향을 제시할 수 있다(Jeong et al., 2001). 따라서 전문직으로서의 간호학이 학문으로서의 위상과 체계를 정립하기 위해서는 간호 현상에 대한 연구뿐 아니라 지속적으로 이루어지는 여러 연구 결과들을 종합 분석하는 작업이 필요하다(Shin, Sung, Jeong, & Kim, 2008). 즉, 새로운 지식체의 개발이나 방법론에 대한 연구뿐 아니라 선행연구 논문들을 분석하여 그동안 축적되어 온 탐구경향을 분석하고 이를 바탕으로 추후 연구와 지식체 생성 방향을 조명해 보는 것 또한 지식체 확장에 필요하다고 여겨진다. 특히 급변하는 가족문화 속에서 간호학적 관점으로 연구된 부모-자녀 관계와 관련된 연구 개념을 확인하고 분석하는 것은 아동 건강관리의 일차적 환경이 될 수 있는 부모-자녀 관계를 이해하고 간호중재를 개발하는 데 기초자료를 제공할 수 있으리라 판단된다. 부모-자녀 관계를 설명하는 선행 연구로 Kim (2002)의 연구는 연구방법 및 개념의 분석을 통해 대상자로서의 부모-자녀 양육현상을 Kim (2000)의 4 Domain Typology를 이용하여 분석하였다. 그러나 주로 연구 방법론과 대상자 영역을 중심으로 연구 대상자 및 일부 개념을 언급한 제한점이 있었다.

Kim (2000)은 간호현상을 체계화하기 위한 조직화된 구조로 대상자(Client), 대상자-간호사(Client-Nurse), 간호 실무

(Practice), 환경(Environment)의 네 가지의 영역의 분류체계를 제시하였다. 이 분류체계는 간호학적 관점에서 실제, 현상 그리고 개념과 관련하여 인식한 방법으로서, 건강 돌봄의 세계를 조망하면서 간호의 시각을 정립하는 데 이용될 수 있다. 이에 본 연구에서는 부모-자녀 관계와 관련한 연구의 체계적인 분석을 위해 Kim (2000)이 제시한 네 가지 영역의 분류체계를 통해 부모-자녀 관계의 현상을 설명하고자 하였으며, 관련 연구의 대부분을 차지하고 있는 대상자 중심 영역은 하부 영역인 본질적(essentialistic), 문제 중심적(problematic), 건강-돌봄 경험적(health-care experiential) 개념의 측면에서 세부적으로 분석, 확인하였다. 따라서, 본 연구에서는 Kim (2000)의 네 가지 영역의 분류체계를 통해 간호학 분야에서 다루어진 부모-자녀 관계 관련 선행 연구를 종합하고 분석함으로써 학문적인 체계 정립과 앞으로의 연구방향을 설정하기 위한 자료를 제공하고자 한다.

연구 목적

본 연구는 간호학적 관점에서 연구된 부모-자녀 관계 현상을 Kim (2000)의 4가지 영역에 따라 분류하고 부모-자녀 관계에 대한 향후 이론개발의 기초 자료를 제공하며, 바람직한 아동의 성장 발달 및 건강 증진을 도모할 수 있는 부모-자녀 관계 성립 및 유지에 도움을 제공하고자 하였다.

연구 방법

연구 설계

본 연구는 부모-자녀 관계를 주요 현상으로 탐구한 간호학 연구를 중심으로 그 동향을 파악하기 위해 시도된 서술적 연구이다.

연구 대상

본 연구는 1980년부터 2008년 12월까지 발표된 부모-자녀 관계에 관한 국내 간호학 박사학위 논문과 한국간호과학회지를 비롯한 7개의 간호학 분과 학회지와 부모-자녀 관련 학회지의 논문을 대상으로 하였다. 분석된 논문은 간호학 박사학위 논문 81편, 한국간호과학회지 논문 19편, 아동간호학회지 논문 41편, 여성건강간호학회지 28편, 정신간호학회지 논문 3편, 지역사회 간호학회지 논문 2편, 한국모자보건학회지 논문 13편, 부모-자녀 건강학회지 논문 24편, 임상간호연구 1편, 한국가정간호학회지 논문 3편으로 총 215편이었다.

자료 수집 방법 및 자료 분석 방법

부모-자녀 관계를 대상으로 한 연구 논문의 검색은 학술자료 검색 사이트인 한국학술정보(Koreanstudies Information Service System [KISS])와 한국교육학술정보원(Korea Education and Research Information Service [KERIS])을 활용하였다. '부모-자녀', '부모역할', '아동', '만성질환아', '질환아', '장애아', '양육', '가족', '돌봄', '상호작용', '의사소통', '애착', '모유수유', '배설훈련', '훈육', '놀이', '학습', '건강관리행위' 등의 검색어로 검색하여 총 280편의 논문을 1차 자료로 선정하였고, 선정된 논문의 전문을 본 연구자들이 검토하여 부모-자녀 관계를 분석할 수 있는 내용이 포함되지 않은 문헌은 연구 대상에서 제외함으로써 최종 215편의 문헌이 선정되었다.

부모-자녀 관계의 국내 연구동향 분석은 논문의 전반적 특성을 고려하여 첫째, 연구 설계 및 연구대상을 중심으로 분석하였다. 둘째, 주요 연구 개념은 연구자가 제시한 주요 용어를 Kim (2000)이 제시한 네 가지 영역 즉, 대상자 영역, 대상자-간호사 영역, 간호 실무 영역 그리고 환경 영역 중 어느 영역에 속하는지 분석하였다. 대상자 영역은 대상자가 속한 이론적 문제 혹은 대상자 안에서의 간호와 관련된 요소에 초점을 두며, 대상자-간호사 영역은 대상자와 간호사 간에 간호를 제공하는 과정에서 발생하는 관계, 현상에 대해 관심을 갖고, 간호 실무 영역에서는 간호 업무에 관여하는 간호사에 대한 현상을 다루며, 환경 영역은 대상자 주변의 외부세계는 물론, 대상자-간호사의 상호작용과 간호 실무를 형성하는 세계를 설명하여(Kim, 2000) 최종적으로 부모-자녀 관계와 관련한 간호학적 관점을 정립하는 데 활용하였다. 셋째, 대상자 영역에 대한 추가분석으로 하부영역에 해당하는 본질적(essentialistic), 문제 중심적

(problematic), 건강관리 경험적(health-care experiential) 개념의 측면으로 나누어 분석하였다. 그 이유는 첫째, 대상자에게 나타나는 현상의 본질에 대한 이해를 얻을 수 있고 둘째, 대상자의 문제와 관련된 지식을 얻을 수 있으며 셋째, 문제가 왜 존재하는지에 대한 일반화된 관념을 형성할 수 있어 대상자에게 필요한 간호 돌봄을 효과적으로 전달할 수 있기 때문에 (Kim, 2000) 추가 분석하였다.

본 연구진은 분석틀에 따라 일차적으로 각 연구자가 해당 논문을 일차분석 하였으며, 이후 연구 책임자가 일차분석 결과를 검토하면서 재분석하여 일차분석과의 일치도를 확인하였으며, 미비하거나 명확하지 않은 부분은 확인 및 수정을 통해 분석을 완성하였다. 수집된 자료의 분석은 SPSS/WIN 12.0을 이용하여 전산통계 처리하였으며, 연구 설계와 연구 대상은 빈도와 백분율을, 연구 개념은 빈도를 활용하여 분석하였다.

연구 결과

연도별 연구 설계 및 연구대상 동향

연도별 연구 설계 동향은 다음과 같다(Table 1). 연도별 연구 추이는 1980년대에 8편(3.7%), 1990년대에 70편(32.5%), 2000년대에 137편(63.8%)으로, 부모-자녀 관계에 대한 연구가 2000년 이후에 주로 수행되었음을 알 수 있으며, 연차적으로 증가양상을 보이는 것으로 나타났다. 부모-자녀 관계에 대한 연구 방법에 따른 동향을 살펴보면 양적 연구는 178편(82.7%), 질적 연구는 37편(17.3%)으로 양적 연구가 우세하였으나, 질적 연구도 1980년대 2편으로 시작하여 1990-1994년에 5편(2.3%), 1995-1999년에 9편(4.2%), 2000-2004년에 11편(5.1%), 2005-

Table 1. Research Design according to the Period of Publication

(N=215)

Year		80-84	85-89	90-94	95-99	00-04	05-08	Total N (%)
Quantitative	Survey	1			20	20	17	58 (26.9)
	Correlation	1	3	2	6	5	20	37 (17.2)
	Methodological					2	4	6 (2.8)
	Quasi-experimental		1	2	19	23	19	64 (29.8)
	Structural Model			4	3	3	3	13 (6.0)
	n (%)	2 (0.9)	4 (1.8)	8 (3.7)	48 (22.3)	53 (24.7)	63 (29.3)	178 (82.7)
Qualitative	Phenomenology		1	3	2	4	5	15 (7.0)
	Ground theory	1		1	3	3	2	10 (4.7)
	Ethnography					2		2 (0.9)
	Case study			1				1 (0.5)
	Q methodology				3	1	2	6 (2.8)
	Triangulation				1	1		2 (0.9)
	Others						1	1 (0.5)
	n (%)	1 (0.5)	1 (0.5)	5 (2.3)	9 (4.2)	11 (5.1)	10 (4.7)	37 (17.3)
	Total N (%)	3 (1.4)	5 (2.3)	13 (6.0)	57 (26.5)	64 (29.8)	73 (34.0)	215 (100.0)

2008년에 10편(4.7%)으로 1990년대 이후로 부모-자녀 관계 관련 질적 연구가 활발히 진행되고 있음을 보여주고 있다.

양적 연구의 구체적인 연구 방법을 살펴보면, 실험연구 64편(29.8%), 서술연구 58편(26.9%), 상관연구 37편(17.2%), 구조 모형 연구 13편(6.0%), 방법론적 연구 6편(2.8%)의 순으로 나타났다. 그중 서술연구와 실험연구가 122편(56.7%)으로 양적 연구의 대부분을 차지하고 있으며, 1990년대 후반부터 활발한 연구가 이루어지고 있는 것으로 나타났다. 질적 연구는 현상학적 방법 15편(7.0%), 근거 이론적 방법 10편(4.7%), Q방법론 6편(2.8%), 문화기술지 방법과 트라이앵글레이션이 각 2편(0.9%), 사례연구와 기타가 각 1편(0.5%)의 순으로 나타났다.

부모-자녀 관계를 다룬 연구 논문의 연도별 연구대상 동향은 다음과 같다(Table 2). 부모를 대상으로 한 연구 논문은 175편(81.3%)으로 부모-자녀를 대상으로 한 논문 33편(15.4%)과 자녀를 대상으로 한 7편(3.3%)보다 많았다. 부모를 대상으로 한 논문은 어머니가 146편(67.8%)으로 가장 많았고, 부모 22편(10.2%), 아버지 4편(1.9%), 조부모 3편(1.4%)의 순으로 나타났다. 연도별 추이를 살펴보았을 때, 어머니를 대상으로 한 연구는 1980-1984년에 3편을 시작으로 꾸준히 증가하였고, 부모를 대상으로 한 경우는 1990-1994년에 4편, 아버지 대상의 연구는 2000-2004년에, 조부모를 대상으로 한 연구는 2005년 이후에 시작되는 경향이 나타났다. 자녀를 대상으로 한 연구는

건강한 자녀의 경우는 학령기 아동과 청소년 대상의 연구가 각 3편(1.4%)으로 나타났고, 건강 문제가 있는 자녀의 경우는 발달지연 대상만이 1편(0.5%)으로 나타났다. 자녀를 대상으로 한 연구 논문은 1995-1999년에 청소년기 자녀를 대상으로 시작되었으며, 학령기와 청소년기 자녀를 대상으로 한 연구가 대다수를 차지하였다.

부모-자녀를 대상으로 한 연구 논문은 어머니와 자녀 대상의 연구가 22편(10.2%)으로 가장 많았고, 부모-자녀 대상이 7편(3.3%), 아버지와 자녀를 대상으로 한 연구가 2편(0.9%), 조부모와 자녀 대상이 1편(0.5%)의 순으로 나타났다. 연도별 추이를 살펴보면, 어머니와 자녀를 동시에 대상으로 한 연구가 1985-1989년을 시작으로 꾸준히 진행되고 있으며, 부모와 자녀를 대상으로 한 연구는 1990년대에 시작하였다. 1995-1999년에 아버지와 자녀를 대상으로 한 연구와 2005-2008년에 조부모와 자녀 대상의 연구가 시작된 것으로 나타났다. 이 외 기타에 해당하는 연구는 2000-2004년에 부모-자녀 관계 문헌을 대상으로 한 논문 1편이 있는 것으로 나타났다.

영역별 분류체계에 따른 연도별 주요 연구 개념 동향

부모-자녀 관계 연구의 주요 연구 개념 분석 결과는 다음과 같다(Table 3).

대상자 영역에서의 주요 개념은 자녀의 건강관리 및 돌봄과

Table 2. Research Subject according to the Period of Publication

(N=215)

Year		80-84	85-89	90-94	95-99	00-04	05-08	Total N (%)
Parent	Mother	3	3	4	42	48	46	146 (67.8)
	Father					2	2	4 (1.9)
	Parent			4	8	2	8	22 (10.2)
	Grandparent						3	3 (1.4)
	n (%)	3 (1.4)	3 (1.4)	8 (3.7)	50 (23.2)	52 (24.2)	59 (27.4)	175 (81.3)
Children	Healthy Children							
	Toddler							0 (0.0)
	Preschool							0 (0.0)
	School						3	3 (1.4)
	Adolescent					1	1	3 (1.4)
	Ill Children							
	Non life-threatening							0 (0.0)
	Life-threatening							0 (0.0)
	Developmental retardation						1	1 (0.5)
	n (%)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)	2 (0.9)	4 (1.9)	7 (3.3)
Parent & Children	Parent & Children			2		2	3	7 (3.3)
	Mother & Children		2	3	4	7	6	22 (10.2)
	Father & Children				2			2 (0.9)
	Grandparent & Children						1	1 (0.5)
	Others					1		1 (0.5)
n (%)	0 (0.0)	2 (0.9)	5 (2.3)	6 (2.8)	10 (4.7)	10 (4.7)	33 (15.4)	
Total N (%)		3 (1.4)	5 (2.3)	13 (6.0)	57 (26.5)	64 (29.8)	73 (34.0)	215 (100.0)

Table 3. Key Concept according to the Period of Publication and Domain Type

Domain type	80-84	85-89	90-94	95-99	00-04	05-08	
Client domain (268)	Mother-child attachment (1) Breast-feeding (1) Mothering-role (1)	Mother-child interaction (3) Attachment (1) Child-rearing (1) Mothering-role (1) Self esteem (1)	Adjustment (3) Stress (3) Mother-child interaction (2) Child-rearing (2) Parents' experience (1) Mothers' experience (1) Died child experience (1) Mothering-role (1) Infant perception (1) Uncertainty (1) Coping (1)	Breast-feeding (9) Burden (6) Child-rearing (5) Stress (5) Caregiving (3) Quality of life (3) Uncertainty (2) Adjustment (2) Coping (2), Mothering-role (2) Maternal infant attachment (2) Fetal attachment (1) Artificial feeding (1) Feeding type (1) Feeding method (1) Family transition (1) Maternal identity (1) Mothers' experience (1) Self-confidence for caring the baby (1) Self esteem (1) Anxiety (1) Powerlessness (1) Health promotion behavior (1) Neonatal perception (1) Mother-child interaction (4) Mother-infant interaction (1) Father-infant interaction (1) Father-infant play interaction (1) Child abuse (1) Depression (1) Domestic violence experience (1) Maladjusted behavior (1)	Breast-feeding (9) Child-rearing (8) Stress (7) Mothering-role (4) Mothers' experience (3) Burden (3) Attachment (3) Self esteem (3) Anxiety (2) Coping (2) Quality of life (2) Parenting (1) Maternal identity (1) Childbearing process experience (1) Belief on parental role (1) Caring supporting need (1) Prenatal attachment (1) Mother-fetus attachment (1) Hope (1) Empowerment (1) Maternal transition (1) Satisfaction (1) Confidence (1) Child abuse (1) Fatigue (1) Mother-child interaction (6) Experiences of children (1) Parent-child relationship (1) Problem behavior (1) Mother-fetus interaction (1) Mother-infant interaction (1) Parent-child relationship (1) Family adaptation (1) Obesity management behavior (1)	Breast-feeding (9) Child-rearing (8) Stress (7) Mothering-role (4) Mothers' experience (3) Burden (3) Attachment (3) Self esteem (3) Anxiety (2) Coping (2) Quality of life (2) Parenting (1) Maternal identity (1) Childbearing process experience (1) Belief on parental role (1) Caring supporting need (1) Prenatal attachment (1) Mother-fetus attachment (1) Hope (1) Empowerment (1) Maternal transition (1) Satisfaction (1) Confidence (1) Child abuse (1) Fatigue (1) Mother-child interaction (6) Experiences of children (1) Parent-child relationship (1) Problem behavior (1) Mother-fetus interaction (1) Mother-infant interaction (1) Parent-child relationship (1) Family adaptation (1) Obesity management behavior (1)	Child-rearing (23) Breast-feeding (9) Stress (5) Adjustment (3) Resilience (3) Depression (3) Mothering-role (3) Maternal infant attachment (3) Fetal attachment (2) Anxiety (2) Burden (2) Uncertainty (2) Parent role (2) Coping (2) Parental efficacy (2) Parenting (2) Quality of life (2) Self-esteem (2) Unmarried mothers' child-rearing experience (1) Mothers' experience (1) Parental satisfaction (1) Parent's identify (1) Confidence (1) Empowerment (1) Childcare need (1) Difficulty (1) Guilt feeling (1) Role satisfaction (1) Attachment (1) Maternal attachment (1) Status of infant (2) Self-concept (2) Mother-child interaction (2) Parents-child attachment (2) Paternal attachment (1) Parents-fetus attachment (1) Temperamental goodness of fit between mother and child (1) Mothers' health promotion behavior (1) Neonatal perception (1) Toilet training (1) Suicidal thought (1) Problem behavior (1) Mother-fetus interaction (1) Parents-child communication (1) Information (3) Meridian massage (2) Massage (1) Yakson therapy (1) Social support intervention (1)
n	3	7	17	65	74	102	
Client-nurse domain (28)				Breast-feeding (3) Supportive nursing (3) Information (2) Mothering-role (2) Social support intervention (1)	Breast-feeding (3) Massage (3) Information (1) Social support program (1) Web-based supportive program (1)	Information (3) Meridian massage (2) Massage (1) Yakson therapy (1) Social support intervention (1)	
n	0	0	0	11	9	8	
Practice domain (0)							
n	0	0	0	0	0	0	
Environment domain (15)		Emotional support (1) Informational support (1) Social support (1)	Family characteristics (1)	Social support (3) Support (1)	Social support (5) Family support (1)	Social support (2)	
n	0	2	1	4	6	2	
Total N 311*	3	9	18	80	89	112	

*Multiple application.

관련하여 1980년대 이후부터 ‘모아애착’, ‘모유수유’, ‘어머니의 역할’과 같은 개념들이 다루어지기 시작하였고, 1990년대에 들어 부모-자녀 관계를 설명하는 개념으로 ‘부담감’, ‘스트레스’, ‘불확실성’ 등의 부정적 측면의 연구 개념이 대두되었다. 2000년대에 이르러 부모역할과 관련된 ‘부모 되기’, ‘부모 정체성’ 등의 개념이 연구되었다. 그리고 이 시기의 연구 개념의 특징으로는 어머니와 자녀가 최초의 관계 형성을 하는 ‘모유수유’와 관련된 연구와 ‘양육’과 관련된 연구가 가장 많이 이루어진 것이다. ‘양육’과 관련하여 양육의 현상 중에서 ‘비만관리 행위’, ‘대소변가리기 훈련’ 등의 구체적인 개념이 등장한 것이 특징적이다. 또한 이 시기에 부모-자녀 관계를 설명하는 연구 개념으로 ‘희망’, ‘자아 존중감’ 등의 긍정적 개념이 다루어졌고, 특히, 2000년 이후 이전에 찾아 볼 수 없었던 ‘극복력’, ‘임파워먼트’와 같은 능동적이고 적극적인 개념이 나타났고, 시대와 사회적 인식의 변화에 따라 ‘미혼모의 양육경험’의 개념이 처음으로 연구되었다. 부모-자녀를 대상으로 한 연구의 주요 개념은 주로 ‘모아상호작용’의 개념을 다룬 연구가 지속적으로 이루어졌으며, 1995-1999년에 처음으로 아버지와 자녀의 상호작용을 다룬 ‘아버지와 영아의 상호작용’의 개념이 연구되었다. 2000년 이후 자녀의 범주에 태아를 포함하여 ‘모-태아상호작용’의 개념을 연구한 점이 주목할 만하다.

부모-자녀 관계를 다룬 대상자-간호사 영역에서는 1995년 이후 연구가 시작되어 총 28개의 연구 개념이 나타났다. 주로 ‘정보 제공’과 ‘교육’ 그리고 정보 제공과 교육을 주로 한 ‘지지간호’의 개념, ‘마사지’ 혹은 ‘약손요법’과 같은 ‘touch’의 개념을 다루고 있었다.

4개의 영역 중 간호 실무 영역에 해당하는 연구 개념은 없었으며, 환경 영역에서는 연구 개념으로 ‘사회적 지지’, ‘가족 지지’, ‘가족 특성’의 개념을 다루고 있었다.

대상자 영역(Client domain)에서의 연도별 연구 개념 동향

대상자 영역에 해당하는 연구의 연구 개념 동향은 268개의 연구 개념 중 본질적 개념이 191개로 나타나 주로 본질적 개념을 다룬 연구가 이루어지고 있음을 알 수 있으며, 다음과 같다 (Table 4).

부모-자녀 관계를 설명하는 본질적 개념의 연구 개념은 부모를 대상으로 한 ‘양육’과 ‘모유수유’, ‘애착’이 주요 개념으로 나타났다. 애착과 관련한 연구 개념은 1980년대 시작된 ‘모아애착’의 개념이 2000-2004년 ‘태아애착’, 2005년 이후 ‘부성애착’과 같이 애착의 대상과 관련한 다양한 개념이 다루어지고 있었다. 이 외에도 자녀의 성장 및 발달과 관련하여 ‘자아

존중감’, ‘자아개념’ 등의 개념이 다루어졌다. 부모-자녀를 대상으로 한 경우는 1985년 시작되어 지속적으로 연구되고 있는 ‘모아상호작용’이 주요 연구 개념으로 나타났으며, 최근 대두된 ‘부모-자녀 의사소통’의 개념은 변화된 부모-자녀 관계의 세부적인 속성을 반영하고 있다.

부모-자녀 관계를 다룬 문제 중심적 개념으로 많이 다루어진 연구 개념은 부모를 대상으로 한 ‘스트레스’로 나타났으며, 이 외에도 부모역할 수행의 어려움을 의미하는 ‘부담감’, ‘불확실성’이 주된 연구 개념으로 나타났다. 또한, 부모-자녀 관계에서 발생 가능한 문제 상황을 다룬 ‘가족폭력 경험’, ‘문제행동’의 개념이 나타났으며, 부모-자녀를 대상으로 한 ‘스트레스’가 공통된 연구 개념으로 다루어지고 있었다. 1990년대 이후 ‘스트레스’ 관련 개념이 지속적으로 다루어지는 한편, 1995년 이후에는 ‘아동학대’, ‘문제행동’과 같이 세분화된 연구 개념이 나타났다.

건강-돌봄 경험적 개념에 해당하는 주요 개념은 ‘적응’과 ‘대처’의 개념이 연구되었으며, 이 외에도 ‘비만관리 행위’와 ‘가족적응’의 개념을 다루고 있었다. 또한, 1990년대 ‘적응’과 ‘대처’의 개념에서 시작하여 2000년대 이후 ‘비만관리행위’, ‘가족적응’과 ‘극복력’과 같은 자녀의 건강관리 행위 및 질병적응과 관련한 역동적이고 구체적인 개념이 연구되었다.

논 의

본 연구는 간호학적 관점에서 연구된 부모-자녀 관계 현상을 대상자, 대상자-간호사, 간호 실무, 환경의 네 가지 영역에서 분류하여 부모-자녀 관계에 대한 이론 개발과 개념화의 기초 자료를 제공하고자 시도되었으며, 이들에 대한 향후 이론 개발 및 연구방향에 대해 논의해 보고자 한다.

부모-자녀 관계에 관한 연구는 전반적으로 양적 연구가 우세하였으나, 1990년대 이후 부모-자녀 관계에 대한 질적 연구도 꾸준히 진행되고 있었다. 이를 통해 부모-자녀 관계에 대한 본질적 현상에 대한 탐구가 증가하고 있음을 알 수 있으며, 단순히 양적인 해석으로 이해하기 힘든 부모-자녀 관계 관련 현상에 대한 이해를 이끌어 낼 수 있는 가능성을 시사하고 있다 (Docherty & Sandelowski, 1999). 또한, 부모-자녀 관계 관련 연구에서 어머니 대상의 연구가 가장 많은 것은 우리나라 문화에서 어머니가 아동의 주 양육자이자 간호자이며, 위기상황에서 가족 전체의 균형 유지를 위한 가장 중요한 존재로 인식되기 때문이다(Suk, Yoon, Oh, & Park, 2004). 최근 진행되고 있는 조부모 대상의 연구는 핵가족화 사회에서 여성의 사회 진

Table 4. Key Concept according to the Period of Publication and Client Domain

Concept type	80-84	85-89	90-94	95-99	00-04	05-08	
Client domain (268)	Essentialistic concept (191)	Breast-feeding (1) Mother-child attachment (1) Mothering-role (1)	Child-rearing (1) Attachment (1) Mothering-role (1) Self esteem (1) Mother-child interaction (3)	Child-rearing (2) Parents' experience (1) Mothers' experience (1) Mothering-role (1) Infant perception (1) Mother-child interaction (2)	Breast-feeding (9) Child-rearing (5) Caregiving (3) Quality of life (3) Maternal infant attachment (2) Mothering-role (2) Maternal identity (1) Mother-child interaction (4) Mothers' experience (1) Self-confidence for caring the baby (1) Self esteem (1) Artificial feeding (1) Feeding type (1) Feeding method (1) Fetal attachment (1) Health promotion behavior (1) Family transition (1) Neonatal perception (1) Mother-infant interaction (1) Father-infant interaction (1) Father-infant play interaction (1)	Breast-feeding (9) Child-rearing (8) Mothering-role (4) Mothers' experience (3) Attachment (3) Self esteem (3) Mother-child interaction (6) Quality of life (2) Parenting (1) Maternal identity (1) Childbearing process experience (1) Belief on parental role (1) Caring support -ing need (1) Prenatal attachment (1) Mother-fetus attachment (1) Hope (1) Empowerment (1) Maternal transition (1) Satisfaction (1) Confidence (1) Experiences of children (1) Parent-child relationship (1) Mother-infant interaction (1) Mother-fetus interaction (1) Parent-child relationship (1)	Child-rearing (23) Breast-feeding (9) Matering role (3) Maternal-infant attachment (3) Parental efficacy (2) Parenting (2) Quality of life (2) Fetal attachment (2) Parent role (2) Status of infant (2) Mother-child interaction (2) Parents-child attachment (2) Self-esteem (2) Self-concept (2) Attachment (1) Maternal attachment (1) Paternal attachment (1) Parents-fetus attachment (1) Unmarried mothers' child-rearing experience (1) Mothers' experience (1) Parental satisfaction (1) Parent's identify (1) Confidence (1) Empowerment (1) Childcare need (1) Role satisfaction (1) Temperamental goodness of fit between mother and child (1) Mothers' health promotion behavior (1) Neonatal perception (1) Toilet training (1) Mother-fetus interaction (1) Parents-child communication (1)
Problematic concept (57)	n 3	7	8 Stress (3) Uncertainty (1) Died child's experience (1)	42 Burden (6) Stress (5) Uncertainty (2) Anxiety (1) Child abuse (1) Depression (1) Powerlessness (1) Violence experience (1) Maladjusted behavior (1)	55 Stress (7) Burden (3) Anxiety (2) Child abuse (1) Fatigue (1) Problem behavior (1)	76 Stress (5) Depression (3) Anxiety (2) Burden (2) Uncertainty (2) Difficulty (1) Guilt feeling (1) Problem behavior (1) Suicidal thought (1)	
Health-care experiential concept (20)	n 0	0	5 Adjustment (3) Coping (1)	19 Adjustment (2) Coping (2)	15 Coping (2) Obesity management behavior (1) Family adaptation (1)	18 Adjustment (3) Resilience (3) Coping (2)	
	n 0	0	4	4	4	8	
Total N 268*	3	7	17	65	74	102	

*Multiple application.

출 증가와 이혼 등의 가족해체로 인해 조부모가 손자녀를 양육하는 조손가정이 늘어가는 현상을 반영한 것으로 볼 수 있다. 이와 관련하여 조부모의 손자녀 육아가 가지는 긍정적 기능 외 신체적, 심리적 부담과 어려움이 예상되므로 아동의 성장발달 증진 및 최적의 가정기능에 부합할 수 있도록 조손 가정의 부담과 지지 등에 관한 연구가 필요할 것으로 판단된다. 소수의 연구이나, 아버지 대상의 연구가 꾸준히 진행되는 추이는 여성의 사회 진출 증가와 핵가족화 현상으로 아버지가 단순한 경제적 제공자가 아닌 출산과 양육 과정에서 적극적인 참여자가 되어야 한다는 사회적 인식 변화를 반영한 것이라고 할 수 있다(Kim, 1998; Tiller, 1995). 자녀만을 대상으로 한 연구가 상대적으로 적게 나타난 것은 여전히 자녀에 관한 모든 것을 부모가 대변하고 부모를 통해 자녀에 관한 정보수집과 의사결정이 이루어지는 문화적 환경으로 인한 것이라 할 수 있다. 따라서, 자녀를 '성인의 축소판'이 아닌 특별한 육구와 가치를 가진 독특한 개체로서 인식하고 평가해야 할 것이다(Hockenberry & Wilson, 2009; Lee et al., 2001). 또한, 다양한 발달 단계와 특성을 지닌 자녀의 요구와 현상을 파악할 수 있는 객관적인 측정도구의 부재로 인한 것이라 할 수 있어 이들을 올바르게 사정하고 이해하기 위한 신뢰성 있고 타당한 측정도구의 개발이 필요할 것으로 여겨진다.

부모-자녀 관계를 설명하는 연구에서 대상자 영역에 해당하는 개념이 '불확실성', '부담감' 등의 부정적 개념을 내포하면서도 '대처'와 '적응'을 비롯하여 '희망', '자아 존중감', '삶의 질' 등 다양한 개념을 나타내는 것은 각기 다른 환경과 상황에 처한 부모-자녀가 어떻게 현상을 경험하고 극복하는지에 간호현상의 관심이 모아지면서 나타나는 현상으로 볼 수 있다(Eiser & Morse, 2001). 더불어, 많이 다루어진 '애착'과 '상호작용'은 아동의 발달과 부모-자녀 관계의 질을 형성하며, 긍정적인 모아 상호작용을 증진시켜 발달상의 바람직하지 않은 결과를 줄이고 안전한 애착 형성과 사회화 등 자녀의 최적 발달을 기대할 수 있기 때문에(Kim, 2002) 이를 기초로 한 중재 프로그램의 개발이 요구된다. 대상자-간호사 영역을 다룬 연구에서는 주로 'touch'의 개념을 다루고 있었는데, 이는 부모-자녀 관계에서 모아 상호작용 증진 및 자녀의 성장발달을 도울 수 있도록 '접촉'을 실제 많이 활용하면서 나타나는 현상이라 할 수 있다. 반면, 간호 실무 영역에 해당하는 연구 개념이 나타나지 않은 것은 부모-자녀 관계가 부모와 자녀라는 '대상자'에 초점이 맞추어진 현상이기 때문인 것으로 판단된다. 환경 영역에 해당되는 '사회적 지지'의 개념은 정신 건강과 적응에 긍정적 역할을 하며, 스트레스나 문제 상황에서 완충적 역할을 담당

하여 특히, 만성질환이나 장애아를 가진 부모-자녀 관계에서 복원적인 역할을 담당하는 주요한 자원으로 활용되는 것으로 보인다.

부모-자녀 관계를 설명하는 대상자 영역의 연구는 연구대상과 질병의 유무와 관계없이 대상자가 갖는 기본적 현상을 나타내고 있기에(Han, Kim, Kim, & Kim, 2002) 본질적 개념이 가장 많이 다루어진 것으로 생각되며, 이중 부모를 대상으로 한 '양육' 관련 개념이 가장 많은 것으로 나타났다. 부모가 가정에서 자녀양육을 하는 목적이 아동이 가지고 태어난 모든 능력을 전반적으로 잘 발달하도록 도와주는 것이며(Kim, 2002), 성공적인 자녀양육은 부모와 자녀의 긍정적이고 생동적인 관계를 통해 이루어진다고 할 수 있다. 또한, 부모 자신이 자녀와의 관계를 이해하는 것은 건전하고 바람직한 방향의 부모-자녀 관계를 형성하는 데 매우 중요한 것이기 때문에 '양육'은 향후에도 지속적으로 가장 본질적인 관심사가 될 것이라 생각된다. 문제 중심적 개념으로 가장 많이 다루어진 부모 대상의 '스트레스'는 현대 사회의 부모가 핵가족화 증가로 역할 모델과 양육 경험의 기회가 부족하여 자녀양육에 많은 어려움을 겪고 있기에 이를 해결하기 위한 지지와 교육, 상담을 필요로 하면서 나타나는 현상으로 볼 수 있다(Delmore-Ko, Pancer, Hansberger & Pratt, 2000; Kuczynski & Kochanska, 1995; Read & Stanley, 2000; Stephens, Townsend, Martire, & Druley, 2001; Sung, 2000). 건강-돌봄 경험적 개념의 연구는 '대처'와 '적응', '회복력'이 주된 연구 개념으로, 만성적인 건강문제를 가진 부모-자녀가 건강관리를 회피, 예방하는 측면이 아닌 긍정적으로 인식하면서 '적응'과 '대처'를 기제로 활용하였을 것으로 해석된다. 최근 만성 질환아의 증가와 변화된 가족구조의 문제로 인해 문제 중심적 개념과 건강-돌봄 경험적 개념의 연구에 더욱 많은 관심이 모아지고 있으나, 이를 이해하기 위해서는 기본적 개념에 해당하는 본질적 개념을 명확히 개념화하는 것이 필요하다. 또한 앞서 연구 개념의 분류 과정에서 발생하였던 개념의 모호함과 혼란은 개념 분류에 대한 명확한 교육과 학습을 통해 정확한 이해가 가능할 것으로 생각되며, 이는 추후 관련 이론 개발과 연구에 기초적인 도움을 제공할 수 있을 것으로 판단된다. 부모-자녀 관계 관련 연구들이 전반적으로 대상자 영역과 부모 대상의 연구 특히, 어머니를 중심으로 편중된 양상을 보이는 것으로 나타났다. 이는 그동안 잘 다루어지지 않았던 연구대상과 소수의 연구 개념을 포함하여 연구를 진행하고 이를 바탕으로 간호 실무 영역과 환경 영역을 보완한 간호중재 개발을 통해 부모-자녀 관계의 정확한 이해와 대상자의 요구를 반영할 수 있을 것이다. 나아가 시대의 변

화와 대상자의 특성을 바탕으로 한 부모-자녀 관계 관련 현상에 대한 이론 개발과 연구를 필요로 한다.

결론 및 제언

본 연구는 부모-자녀 관계와 관련한 현상을 파악하고 개념화하여 향후 연구와 이론 개발의 기초자료 제공과 간호 현장에서의 대상자 이해를 돕기 위해 부모-자녀 관계에 관한 국내 간호학 박사학위 논문과 간호학 분과 학회지 및 부모-자녀 관련 학회지에 게재된 논문을 대상으로 분석을 시도하였으며, 분석 결과는 다음과 같다. 연도별 연구 설계 동향은 양적 연구가 우세하였으며, 1990년대 이후 부모-자녀 관계 관련 질적 연구가 활발히 진행되었다. 연도별 연구대상 동향은 부모의 범주에 해당하는 어머니가 가장 많았고, 어머니와 자녀 대상, 건강한 자녀 중 학령기와 청소년기를 대상으로 한 연구의 순으로 나타났다. 부모-자녀 관계를 다룬 대상자-간호사 영역에서는 주로 '정보제공'과 'touch'의 개념을 다루고 있으며, 환경 영역에서는 대다수의 논문이 부모 대상의 연구로 '사회적 지지', '가족 지지'의 개념이 연구되었다. 대상자 영역에서의 본질적 개념은 부모를 대상으로 한 '양육' 관련 개념이 가장 많았으며, 부모-자녀 관계를 설명하는 '모유수유'와 '애착'이 대표적인 연구 개념으로 나타났다. 문제 중심적 개념은 부모 대상의 '스트레스'가 주요 연구 개념이며, 건강-돌봄 경험적 개념은 부모 대상의 '적응', '대처'가 주된 개념으로 연구되었다. 이상의 결과에 따르면 부모-자녀 관계의 연구는 점차 증가하고 있으나 연구대상과 주요 연구 개념이 편중된 것으로 나타났다. 특히, 어머니를 대상으로 한 연구 및 대상자 영역과 본질적 개념에 해당하는 '양육' 관련 개념의 연구가 주로 이루어졌으며, 전반적인 연구 개념이 시간의 추이에 따라 구체화·다각화되는 동향을 보여주었다. 연구 결과를 토대로 한 제언으로, 본 연구는 부모-자녀 관계에 관한 간호학 박사학위 논문과 분과 학회지 연구 논문에 국한된 것이므로 관련 학문과의 비교 연구는 물론, 다양한 연구대상과 주요 연구 개념 간의 관계에 대한 규명이 요구된다. 이를 바탕으로 부모-자녀 관계 대상자를 위한 간호 실무 프로그램 개발과 대상자에게 실제적인 도움을 제공할 수 있는 부분적 개념(particularistic concept)을 포함한 추후 연구를 통해 부모-자녀 관계 현상의 이해와 관련 연구의 발전을 기대할 수 있다.

참고문헌

Cho, K. J., Song, J. H., Yoo, I. Y., Park, I. S., Park, E. S., Kim, M.

- W., et al. (2005). *Pediatric nursing*. Seoul: Hyunmoonsa.
- Delmore-Ko, P., Pancer, S. M., Hansberger, B., & Pratt, M. (2000). Becoming a parent: The relation between prenatal expectations and postnatal experience. *Journal of Family Psychology, 14*, 625-640.
- Docherty, S., & Sandelowski, M. (1999). Focus on qualitative methods interviewing children. *Research in Nursing & Health, 22*, 177-185.
- Eiser, C., & Morse, R. (2001). The measurement of quality of life in children: past and future perspectives. *Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics, 22*, 248-256.
- Han, K. J. (2000). Child-rearing and nursing role. *Korean Parent-Child Health Journal, 3*, 95-101.
- Han, K. J., Kim, H. A., Kim, S. Y., & Kim, J. S. (2002). An analysis of concepts in child health nursing studies in Korea: From 1990 to 2000. *Korean Journal of Child Health Nursing, 8*, 449-457.
- Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2009). *Wong's essentials of pediatric nursing* (8th ed.). St. Louis: Mosby.
- Jeong, I. S., Kang, K. S., Kim, K. H., Kim, K. S., Kim, W. O., Byun, Y. S., et al. (2001). The research trends in fundamental nursing: Based on the analysis of journal of Korean academy of fundamental nursing. *Journal of Korean Academy of Fundamental of Nursing, 8*, 132-146.
- Kim, H. A. (2002). Prospect of theory development for parent-child relationship in client domain. *Korean Parent-Child Health Journal, 5*, 241-252.
- Kim, H. S. (2000). *The nature of theoretical thinking in nursing* (2nd ed.). New York: Springer Publishing.
- Kim, S. G. (2002). A concept analysis of the caretaking behavior for children. *Korean Journal of Child Health Nursing, 8*, 414-421.
- Kim, Y. H. (1998). A Study of father's care giving in infancy. *Korean Parent-Child Health Journal, 1*, 75-87.
- Kuczynski, L., & Kochanska, G. (1995). Function and content of maternal demands: Developmental significance of early demands for competent action. *Child Development, 66*, 616-628.
- Lee, J. H., Kim, H. Y., Park, Y. A., Moon, S. Y., Kim, J. H., Kim, H. S., et al. (2001). A descriptive analysis of child nursing research: January 1997-June 2001. *Nursing Science, 13*(2), 1-8.
- Lee, K. H., & Go, J. Y. (1998). An analysis of studies about parental characteristics and caring attitude influencing to child development with studies since 1990s. *Korean Journal of Family Welfare, 3*, 61-73.
- Moon, H. J. (2008). Analysis of trends in research on parent-child relationship. *Korean Journal of Child Studies, 29*(2), 15-31.
- Read, A. W., & Stanley, F. J. (2000). Parental attitudes to health of child-care centres and options when children are ill. *Journal of Paediatrics and Child Health, 36*, 577-580.
- Shin, H. S., Sung, K. M., Jeong, S. H., & Kim, D. R. (2008). Trends of doctoral dissertations in nursing science: Focused on studies submitted since 2000. *Journal of Korean Academy of Nursing, 38*, 74-82.

- Stephens, M. A., Townsend, A. L., Martire, L. M., & Druley, J. A. (2001). Balancing parent care with other role: Interrole conflict of adult daughter caregivers. *Journal of Gerontology, Series B, Psychological Sciences*, 56, P24-34.
- Suk, M. H., Yoon, Y. M., Oh, W. O., & Park, E. S. (2004). The trends of nursing research on children with chronic illness and their families in Korea. *Journal of the Korean Society of Maternal and Child Health*, 8, 121-134.
- Sung, M. H. (2000). A study burden, social support and quality of life in mothers of a child with nephrotic syndrome. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 30, 670-681.
- Tiller, C. M. (1995). Father's parenting attitudes during a child's first year. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 24, 508-514.